

Table de concertation des aînés du Bas-Saint-Laurent

23, rue de l'Évêché Ouest, suite 111

Tél. 418 722-0666, poste 125

www.tcabsl.org

Table de concertation régionale en lien avec les dossiers touchant les aînés.

DROITS ET RECOURS

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes Bas-Saint-Laurent (CAAP BSL)

125, boul. René-Lepage Est, bureau 311

Tél.: 418 724-6501

soutien@caapbsl.org | www.caapbsl.org

Information et soutien aux personnes insatisfaites d'un service du système

public de santé et de services sociaux et aux locataires d'une résidence privée pour aînés concernant les services et leur bail.

Centre de justice de proximité Bas-Saint-Laurent

148, avenue Belzile, bureau 201

Tél.: 418 722-7770

www.justicedeproximite.qc.ca

Services d'information juridique et références.

HÉBERGEMENT

Centre polyvalent des aînés et aînées Rimouski-Neigette

293, rue Saint-Louis

Tél.: 418 722-0463

www.centrepolyvalent.com

Service d'hébergement pour aînés autonomes à Rimouski et Saint-Anaclet.

Office d'habitation Rimouski-Neigette (OHRN)

98, 2^e Rue Est

Tél.: 418 722-8285

info@ohrn.ca | www.ohrn.ca

Logements sociaux pour personnes à faibles revenus.

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

CISSS du Bas-Saint-Laurent CLSC de Rimouski

Tél.: 1 833 422-2267

Accueil des demandes, analyses, orientations, références soutien psychosocial.

Info-Santé

24 h/24, 7 jours sur 7

Tél.: 811, option 1

Consultation téléphonique en matière de santé.

Info-Social

24 h/24, 7 jours sur 7

Tél.: 811, option 2

Consultation téléphonique et d'intervention psychosociale.

Maison des soins palliatifs Marie-Élisabeth

76, 2^e Rue Est

Tél.: 418 722-8449

info@maisonmarieelisabeth.ca

www.maisonmarieelisabeth.ca

Soutien aux personnes en fin de vie et à leurs proches.

Santé mentale Québec-Bas-Saint-Laurent

315, avenue Rouleau

Tél.: 418 723-6416 | www.smq-bsl.org

Promotion et prévention, croissance et entraide, lieu d'appartenance et insertion socioprofessionnelle.

SÉCURITÉ

Programme PAIR

Tél.: 418 722-7010

Programme de vigilance par le biais d'appels téléphoniques quotidiens.

Sûreté du Québec

Tél.: 418 310-4141 ou *4141

Sécurité des citoyens, informations et services communautaires, programme aînés avisés.



TRANSPORT

La Société des transports de Rimouski

376, avenue de la Cathédrale

Tél.: 418 723-5555

www.rimouskibus.com

Transport en commun régulier et adapté.

MRC de Rimouski-Neigette

23, rue de l'Évêché Ouest, bureau 200

Tél.: 418 724-5155

www.transportrn.ca

Transport collectif rural.



**BOTTIN
DES SERVICES
AUX PERSONNES ÂÎNÉES
RIMOUSKI-NEIGETTE**

ACTIVITÉS

ADAUQAR

300, allée des Ursulines, bureau E-312

Tél.: 418 724-1661

1 800 511-3382, poste 1661

ass_aines@uqar.ca | www.adauqar.uqar.ca

Activités de formation et conférences pour les personnes de 50 ans et plus.

Carrefour 50 + du Québec

148, avenue Belzile, bureau 207

Tél.: 418 722-6066

informations@carrefour50.com

www.carrefour50.com

Activités diversifiées dans les clubs affiliés des 50 ans +, rencontres pour briser l'isolement et défense des droits des aînés.

Cercle culturel de l'amitié

459, rue La Salle | Tél.: 418 731-2686

Activités pour aînés, rafraîchissement en sécurité routière et repérage abus maltraitance.

Programme VIACTIVE

Tél.: 418 723-4425, poste 5022

Animation du programme d'exercices VIACTIVE dans différents milieux.

Pour connaître les activités offertes aux aînés dans votre communauté et les coordonnées des organismes et clubs pour aînés, contacter le 418 724-3157

ALIMENTATION

Moisson Rimouski-Neigette

99A, rue de l'Évêché Est

Tél.: 418 722-0016

www.moissonrimouski.org

Facebook: Moisson Rimouski

Dépannage alimentaire et cuisines collectives.

ASSISTANCE ET SOUTIEN

ACEF Rimouski-Neigette et Mitis

216 rue de la Cathédrale, bureau 9

Tél.: 418 723-0744 | www.acefrnm.org

Éducation financière individus et groupes.

Centre d'Action bénévole Rimouski-Neigette

37, rue Duchesne

Tél.: 418 722-7010

www.actionbenevolebsl.org/rimouski-neigette

Popote roulante, accompagnement, transport, visites amicales, aide aux déclarations de revenus, centre de jour communautaire, guignolée.

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels du Bas-Saint-Laurent (CAVAC)

148, avenue Belzile, bureau 204

Tél.: 418 724-0976

1 800 820-2282

www.cavac.qc.ca

Service d'intervention, d'information, d'accompagnement et d'assistance technique offert aux victimes d'actes criminels, leurs proches et les témoins d'un crime.

Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du Bas-Saint-Laurent

Tél.: 1 866 277-3553

www.centredecrisebsl.qc.ca

Soutien téléphonique 24 h/24, 7 jours sur 7.

Coup de main à domicile

4, 2^e Rue Ouest | Tél.: 418 722-8097

info@coupdemainadomicile.com

www.coupdemainadomicile.com

Soutien à domicile.

L'APPUI

Info aidants: 1 855 852-7784

lappui.org

Soutien aux proches aidants.

Les Petits Frères de Rimouski

215, rue Tessier | Tél.: 418 750-3447

www.petitsfreres.ca

Parrainage bénévole pour aînés isolés.

Ligne ABUS aînés

Tél.: 1 888 489-2287 (ABUS)

www.aideabusaines.ca

Ligne d'écoute téléphonique de référence en matière de maltraitance envers les personnes aînées.

Ressourcement spirituel de Rimouski (RESPIR)

49, rue Saint-Jean-Baptiste Ouest

Tél.: 418 725-0278

respir@globetrotter.net | www.respir.ca

Soutien spirituel et psychospirituel.

Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent/point de services Rimouski-Les Basques

135, rue des Gouverneurs, local 021

Tél.: 418 724-7204, poste 5618

alz_rimouski_basques@sabastlaurent.com

Information, soutien et conseils. Formation et activités de stimulation.

Ce projet est une initiative du collectif "Vieillir ensemble" Rimouski-Neigette en collaboration avec le milieu.



Financé par le programme de soutien aux organismes communautaires du CISSS Bas-Saint-Laurent.

SUITE →